

**CURSO PROPEDEÚTICO DE DANZA
DEL 31 DE JULIO AL 11 DE AGOSTO**

Presentarse a las 9:00 am

REQUISTOS: Todos los alumnos deberán asistir puntualmente y debidamente alimentados (desayuno previo), aseados (baño antes de clase), hidratados, peinados, uñas cortas, con la ropa de trabajo indicada y el material solicitado, tengan en consideración que, una vez iniciado el curso, es probable que se les solicite material extra al indicado en la siguiente lista:

VARONES:

ROPA DE TRABAJO (toda ajustada al cuerpo)

Camiseta interior blanca

Short o mallón de lycra negro

Suspensor

MUJERES:

ROPA DE TRABAJO (toda ajustada al cuerpo)

Leotardo negro

Mallas convertibles rosas

Falda para danza folclórica

MATERIAL:

Tennis
1 paquete de toallas húmedas
Zapatillas de media punta negras
Botín de folclor
Tapete de yoga
Toalla de manos
Desodorante
Agua y snack

MATERIAL:

Tennis
1 paquete de toallas húmedas
Zapatillas de media punta rosas
Zapato de folclor
Tapete de yoga
Toalla de manos
Desodorante
Chongo con chavetas y red
Agua y snack

PROVEEDORES:

El mundo de las medias. Av. Glandorf 3103. 6144143663
Zapatería Ivonns. Av. Juan Escutia 1063. 6144215807
Musa Dance Store. Av. de las Américas 2001. 6145507799

DUDAS POR WHATSAPP:

Coordinadora de la Licenciatura en Danza Mtra. Georgina Montoya 6141971570

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 AM A 9:00 AM					
9:00 AM A 10:00 AM	Acondicionamiento físico SALON FOLCLOR	Acondicionamiento físico SALON FOLCLOR	Acondicionamiento físico SALON FOLCLOR	Acondicionamiento físico SALON FOLCLOR	Acondicionamiento físico SALON FOLCLOR
10:00 AM a 11:00 AM	Danza folclórica SALON FOLCLOR	Danza folclórica SALON FOLCLOR	Danza folclórica SALON FOLCLOR	Danza folclórica SALON FOLCLOR	Danza folclórica SALON FOLCLOR
11:00 AM A 11:40 PM	Danza folclórica SALON FOLCLOR	Danza folclórica SALON FOLCLOR	Danza folclórica SALON FOLCLOR	Danza folclórica SALON FOLCLOR	Danza folclórica SALON FOLCLOR
11:40 AM A 12:00 PM	Snack	Snack	Snack	Snack	Snack
12:00 PM A 1:00 PM	Yoga / Barra al piso B32	Yoga / Barra al piso B32	Yoga / Barra al piso B32	Yoga / Barra al piso B32	Yoga / Barra al piso B32
1:00 PM A 2:00 PM	Danza contemporánea B32	Danza contemporánea B32	Danza contemporánea B32	Danza contemporánea B32	Danza contemporánea B32
2:00 PM A 3:00 PM	Ballet B32	Ballet B32	Ballet B32	Ballet B32	Ballet B32